

## Mit Reiki zufriedener und gesünder leben - Level 1

**DATUM** 25.10.2023 - 29.11.2023  
**ZEIT** 6 x Mi 19:00 - 20:00  
**ORT** LIBELLE, Schlagstrasse 76,  
6430 Schwyz

### KURSNUMMER

232-7420

---

### KURSLEITUNG

Arno Greter

### BESCHREIBUNG

Reiki lässt sich mit universeller Energie übersetzen. Die Methode bietet Hilfe zur Selbsthilfe und ist leicht zu lernen. Reiki wirkt immer und erfordert kein Glaubenssystem. Es unterstützt die Selbstheilungskräfte und kann auch komplementär zu anderen Methoden eingesetzt werden. Reiki kann auch in tiefen Lebenskrisen helfen, Körper, Seele und Geist wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen. Lassen Sie sich von der Energie berühren und finden Sie heraus, wie sie Sie auf deinem weiteren Lebensweg am besten unterstützen kann. Das Seminar ist nicht einfach ein Kurs, sondern ein energetisches Erlebnis mit vielen eigenen Wahrnehmungen, Gefühlen und persönlichen Erkenntnissen. Lassen Sie zu, was sich ausdrücken und manifestieren will. Reiki wird in Ihren Händen aktiviert. Damit erhalten Sie einen lebenslangen Zugang zu einer nie versiegenden Energiequelle. Es wird ausgiebig das Work-out geübt, das die regelmäßige Versorgung mit dieser harmonisierenden Energie sicherstellt. Anschaulich werden Hintergründe und Erklärungen gegeben, um das Phänomen Reiki besser zu verstehen. Zusätzlich erhalten Sie ein 50-seitiges Handbuch, das das Gelernte und Besprochene leicht verständlich zusammenfasst. Am 18.10.23 findet ein Schnupper-Vortrag statt, was ideal ist, um die Methode und den Kursleiter kennenzulernen. [Link zum Vortrag](#)

### KURSZIEL

Lernen, Reiki ins Leben zu integrieren, um gesünder und zufriedener leben zu können.

#### KOSTEN

**KURSPREIS**

CHF 180.00

**INFOS ZUM PREIS**

inkl. Kursunterlagen

#### WEITERE INFORMATIONEN

**MITBRINGEN**

wenn vorhanden eigene Yogamatte

**HINWEIS**

Bequeme Kleidung tragen

**DATEN**

Mi 25.10.2023 19:00 - 20:00

Mi 01.11.2023 19:00 - 20:00

Mi 08.11.2023 19:00 - 20:00

Mi 15.11.2023 19:00 - 20:00

Mi 22.11.2023 19:00 - 20:00

Mi 29.11.2023 19:00 - 20:00



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)