

## Beweg dein Hirn!

**DATUM** 13.05.2024 - 01.07.2024  
**ZEIT** 6 x Mo 19:15 - 20:15  
**ORT** Physio Sportiv AG,  
Dammstrasse 12a, 6438 Ibach

### KURSNUMMER

241-1453

### KURSLEITUNG

Damian Gwerder

### BESCHREIBUNG

Bringen Sie Ihr Hirn zum Joggen und bleiben Sie fit im Kopf. Gemeinsam wird das Oberstübchen trainiert. Schaffen Sie mit lustigen Trainingsformen neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen. Dazu bewegt man sich moderat, lacht viel, hat Spass und steigert das geistige Potential.

### KOSTEN

**KURSPREIS**  
CHF 150.00

### WEITERE INFORMATIONEN

#### VORAUSSETZUNG

die Bereitschaft, neues zu lernen

#### MITBRINGEN

lockere Kleidung, Turnschuhe

#### DATEN

Mo 13.05.2024 19:15 - 20:15  
Mo 27.05.2024 19:15 - 20:15  
Mo 03.06.2024 19:15 - 20:15  
Mo 10.06.2024 19:15 - 20:15  
Mo 17.06.2024 19:15 - 20:15  
Mo 01.07.2024 19:15 - 20:15





# Erwachsenenbildung

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · [eb@ffs-schwyz.ch](mailto:eb@ffs-schwyz.ch)

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)