

Ätherische Öle für Psyche und Körper

DATUM 27.11.2024
ZEIT 1 x Mi 19:30 - 21:30
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

242-1482

KURSLEITUNG

Orlanda Senn

BESCHREIBUNG

Ätherische Öle können vielfältige Wirkungen haben, darunter die Förderung von Entspannung, die Verbesserung von Schlaf oder Stimmung. Einige Öle besitzen zudem hautpflegende und -nährende Eigenschaften, die sich positiv auf die Hautgesundheit auswirken können. Sie lernen an diesem Abend einige ätherische Öle mit ihrer Wirkung und deren Anwendung kennen. Dank ihren vielfältigen Eigenschaften können die ätherischen Öle unser Wohlbefinden sowohl seelisch als auch körperlich beeinflussen. Lernen Sie einige einfache Anwendungsarten und die korrekten Dosierungen. Zitrusfrüchte wie Orange oder Grapefruit wirken stimmungsaufhellend, ein Raumspray mit Ravintsara und Zitrone reduziert Keime und Viren sehr effizient, Lavendel entspannt, die Rose wirkt harmonisierend ... tauchen Sie ein in die wunderbare Welt der Düfte.

KURSZIEL

Mehr Wissen für die korrekte Anwendung der ätherischen Öle

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 55.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN

ein Frottée Handtuch

DATEN

Mi 27.11.2024 19:30 - 21:30

FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb