

Wege zu mehr Glück und Zufriedenheit

DATUM 11.09.2024 - 25.09.2024
ZEIT 2 x Mi 19:00 - 21:30
ORT Schulhaus Bifang, MPS
Oberarth, Tramweg 2, 6414
Oberarth

KURSNUMMER

242-1488

KURSLEITUNG

Nicole Hasler

BESCHREIBUNG

Sie erwartet eine Reise der Selbstentdeckung und des persönlichen Wachstums. In diesem Kurs liegt der Fokus darauf, die eigenen Stärken zu erkunden und positives Denken zu fördern. Sie werden Achtsamkeit im Alltag üben, Ihr Selbstbewusstsein stärken und Mut entwickeln, während Sie Ihre Werte und Visionen erkennen. Zentrale Fragen wie 'Wer bin ich wirklich?', 'Was sind meine Fähigkeiten?', 'Was benötige ich?' und 'Was sind meine Ziele?' werden Ihnen dabei helfen, Ihr Glücksempfinden zu erforschen. Sie werden verstehen, wer Sie wirklich sind und wie Sie Ihr inneres Glück unabhängig von äußeren Umständen immer wieder erlangen können.

KURSZIEL

Das eigene Glückspotential erkennen, Hindernisse überwinden und positive Veränderungen im Leben bewirken

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 115.00

INFOS ZUM PREIS
inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN
Notizblock, Stift

DATEN
Mi 11.09.2024 19:00 - 21:30
Mi 25.09.2024 19:00 - 21:30

FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung

Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz

T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb