

Kinesiotaping - Grundkurs inkl. Schulter & Ellbogen

DATUM 07.02.2025
ZEIT 1 x Fr 18:30 - 21:00
ORT Physio Sportiv AG,
Dammstrasse 12a, 6438 Ibach

KURSNUMMER

251-1478

KURSLEITUNG

Stefan Pollyn

BESCHREIBUNG

Im Theorieteil erfahren Sie alles über die Geschichte des Kinesiotaping, die Wirkung, das richtige Handling, Indikationen, Kontraindikationen, verschiedene Tape-Techniken. Im praktischen Teil wird das Taping von Schulter und Ellbogen als Übungsteil erlernt.

KURSZIEL

Erlernen und Anwenden von Kinesiotaping.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 115.00

INFOS ZUM PREIS
inkl. Kursunterlagen und Taperollen

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

Keine Grundkenntnisse notwendig

MITBRINGEN

Frotteetuch, Socken oder Hausschuhe,
Notizmaterial, bequeme Kleidung.

DATEN

Fr 07.02.2025 18:30 - 21:00





Erwachsenenbildung

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb