

Wege zu mehr Glück und Zufriedenheit

DATUM 20.03.2025 - 03.04.2025
ZEIT 2 x Do 19:00 - 21:30
ORT Schulhaus Bifang, MPS
Oberarth, Tramweg 2, 6414
Oberarth

KURSNUMMER

251-1488

KURSLEITUNG

Nicole Hasler

BESCHREIBUNG

Sie erwartet eine Reise der Selbstentdeckung und des persönlichen Wachstums. In diesem Kurs liegt der Fokus darauf, die eigenen Stärken zu erkunden und positives Denken zu fördern. Sie werden Achtsamkeit im Alltag üben, Ihr Selbstbewusstsein stärken und Mut entwickeln, während Sie Ihre Werte und Visionen erkennen. Zentrale Fragen wie 'Wer bin ich wirklich?', 'Was sind meine Fähigkeiten?', 'Was benötige ich?' und 'Was sind meine Ziele?' werden Ihnen dabei helfen, Ihr Glücksempfinden zu erforschen. Sie werden verstehen, wer Sie wirklich sind und wie Sie Ihr inneres Glück unabhängig von äußeren Umständen immer wieder erlangen können.

Aus dem Inhalt: Im Alltag zufriedener werden; negative Gedanken loslassen; Neues ausprobieren und aus der Komfortzone gehen; eigene Ziele erkennen und umsetzen; mutiger werden und Ängste überwinden; neue Lebensinhalte entdecken.

KURSZIEL

Das eigene Glückspotential erkennen, Hindernisse überwinden und positive Veränderungen im Leben bewirken

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 115.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN

Notizblock, Stift

DATEN

Do 20.03.2025 19:00 - 21:30

Do 03.04.2025 19:00 - 21:30

FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb