

Kreativer Visionboard- Workshop - zu Spiritualität, Heimat, Herzenszielen

DATUM 12.04.2025 - 21.06.2025
ZEIT 3 x Sa 14:00 - 16:30
ORT Atelier "male dich frei",
Schlagstrasse 95, 6430 Schwyz

KURSNUMMER

251-2374

KURSLEITUNG

Monika Baumeler

BESCHREIBUNG

Tauchen Sie ein in die Welt der kreativen Selbstentfaltung und gestalten Sie Ihr persönliches Visionboard! In diesem inspirierenden Workshop haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Lebensthemen künstlerisch zu erkunden und Ihre Träume und Ziele visuell darzustellen. Am Ende des Workshops halten Sie Ihr ganz persönliches Visionboard in den Händen – ein kraftvolles Werkzeug, um Ihre Wünsche zu manifestieren. Jeder Workshop beginnt mit einer thematischen Einführung, um die Gedanken und Wünsche zu ordnen. Sie lernen kreative Maltechniken kennen, um Ihre Visionen künstlerisch umzusetzen. Kombinieren Sie Bilder, Texte und Symbole zu einer einzigartigen Collage, die Ihre Ziele und Träume widerspiegelt. Die ersten drei Themenbereiche sind: 26.4.25 Spiritualität
Erforschen Sie die spirituelle Intelligenz und gewinnen Sie neue Erkenntnisse. Sie sind eingeladen, sich für eine kurze Zeit aus dieser Welt zurückzuziehen und nach innen zu gehen. Mit Meditation und Malprozessen stärken Sie die innere Balance und lassen sich auf sich selbst ein.

24.5.25 Heimat

Der Begriff "Heimat" stammt vom germanischen Wort „heim“, was Haus bedeutet. Doch Heimat ist weit mehr als nur ein Ort; es ist ein Gefühl des Ankommens und der Geborgenheit. Wir erforschen, wo wir uns "zu Hause" fühlen.

21.6.25 Herzensziele

Steigen Sie gross ein und planen Sie das Leben aus der Zukunft heraus. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren, während Sie an Ihren Visionen arbeiten. Freuen Sie sich auf einen kreativen und zukunftsorientierten Tag und die Vollendung des Visionboards!

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 220.00

INFOS ZUM PREIS

Die Materialkosten sind im Kurspreis inbegriffen

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

keine Malkenntnisse nötig

DATEN

Sa 12.04.2025 14:00 - 16:30

Sa 24.05.2025 14:00 - 16:30

Sa 21.06.2025 14:00 - 16:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb