

## Naturführung Ingenbohler Wald – die Natur aus dem Herzen sehen

**DATUM** 12.04.2025  
**ZEIT** 1 x Sa 09:00 - 12:00  
**ORT** Swiss Holiday Park,  
Dorfstrasse 10, 6443  
Morschach, Treffpunkt  
Haupteingang

### KURSNUMMER

251-4136

---

### KURSLEITUNG

Kirsten Truttmann

### BESCHREIBUNG

Die Natur sehen und sie spüren, sind zwei verschiedene Dinge. Beim Sehen mit blossen Auge spielt oft unser Verstand mit. Die Natur mit dem Herzen zu sehen, ist eine andere Ebene des Spürens und Fühlens. In diesem Workshop lernen Sie, sich mit der Natur zu verbinden und ihre Energie wahrzunehmen. Im Ingenbohler Wald verbinden wir uns mit Steinen, Bäumen, Blumen, Wolken, der Sonne ... Sie lernen, kleine Botschaften zu erhalten, Energieunterschiede wahrnehmen und verbessern die eigene Wahrnehmung. Dieser Morgen unterstützt Sie, sich selbst mehr zu vertrauen, mehr auf das Herz zu hören und zur Ruhe zu kommen.

### KURSZIEL

Bewusste Verbindung zur Natur herstellen und ihre Zeichen deuten zu können.

**KOSTEN**

**KURSPREIS**  
CHF 65.00

**WEITERE INFORMATIONEN**

**VORAUSSETZUNG**

Körperliches Vermögen, ein bis zwei Kilometer spazieren zu können

**MITBRINGEN**

Sitzunterlage, dem Wetter angepasste Kleider, Schreibzeug, Notizblock

**DATEN**

Sa 12.04.2025 09:00 - 12:00



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)