

## BTrue Methode - Blockaden lösen durch Berührung

**DATUM** 08.11.2025  
**ZEIT** 1 x Sa 09:00 - 16:00  
**ORT** Massagepraxis Inderbitzin,  
Breitenstrasse 11, 6422  
Steinen

### KURSNUMMER

252-1418

### KURSLEITUNG

Lydia Gwerder

### BESCHREIBUNG

Lernen Sie in diesem Tageskurs die BeTrue Methode kennen und erfahren Sie totale Entspannung durch wohltuende Berührungen, die mehrheitlich am Kopf stattfinden. Bei der BTrue Methode geht es darum, den Geist zu beruhigen und Klarheit und Weite zu erfahren. Sie lernen die elektromagnetischen Ladungen der als stressig empfundenen Situationen, Widerstände, Gedanken, Gefühle, Muster, Überzeugungen, Emotionen und (Lern-) Blockaden mittels Berührungen an Kopf, Händen und Füßen zu lösen und löschen und gewinnen mehr Klarheit. Nach diesem Tag haben Sie eine Methode zur Hand, die Sie selbständig in Ihrem Umfeld anwenden können.

### KURSZIEL

Theoretische Einführung, praktische Erfahrung zur selbständigen Anwendung der BeTrue-Methode. Sie können die BTrue-Methode bei Erwachsenen und Kindern selbständig anwenden

### KOSTEN

**KURSPREIS**  
CHF 280.00

**INFOS ZUM PREIS**  
inkl. Kursunterlagen

### WEITERE INFORMATIONEN

#### MITBRINGEN

Warme Socken, Notizmaterial, Schreibzeug

#### HINWEIS

Es werden Massageliegen zur Verfügung gestellt, 1h Mittagspause

#### DATEN

Sa 08.11.2025 09:00 - 16:00

# FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)