

## Tantra Meditation

**DATUM** 21.11.2025  
**ZEIT** 1 x Fr 19:00 - 21:00  
**ORT** i de fabrik Schwyz,  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,  
Tschalun im EG

### KURSNUMMER

252-1495

### KURSLEITUNG

Sonja Blattner

### BESCHREIBUNG

Bauen Sie an diesem Erlebnisabend eine tiefere Verbindung zu sich selbst und anderen auf, spüren Sie Ihre Bedürfnisse und Grenzen. Entspannen Sie sich durch Meditation, Atemübungen und Körpertechniken. In einer geschützten Atmosphäre können Sie den Alltag loslassen und neue Lebensfreude sowie Verbundenheit erleben. Lassen Sie sich von der Liebe und Energie umhüllen, die uns alle verbindet. Kommen Sie mit offenem Herzen und ohne Erwartungen – Sie werden mit neuen Eindrücken und einem Gefühl der Verbundenheit nach Hause gehen. Erleben Sie einen Ausschnitt aus der faszinierenden Welt des Tantra – ganz gleich, ob Sie bereits Erfahrung haben oder ganz neu in diesem Thema sind! Mehr Infos zur Kursleiterin.

### KURSZIEL

Erleben Sie, wie Sie ganz bei sich selbst bleiben können, in Verbindung mit dem Gegenüber.

### KOSTEN

**KURSPREIS**  
CHF 45.00

### WEITERE INFORMATIONEN

#### VORAUSSETZUNG

es braucht keinerlei Vorkenntnisse. Neugierde und Offenheit reicht vollkommen. Der ganze Abend findet bekleidet statt.

#### MITBRINGEN

Bequeme Kleidung, etwas zu trinken

#### DATEN

Fr 21.11.2025 19:00 - 21:00

# FFS **Erwachsenenbildung**

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)