

Easy Detox - Leitfaden für zu Hause

DATUM 11.11.2025
ZEIT 1 x Di 18:30 - 21:30
ORT FFS Erwachsenenbildung,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sedlern im 1. OG

KURSNUMMER

252-1512

KURSLEITUNG

Manuela Kunz

BESCHREIBUNG

Sind Sie bereit, Ihrem Körper etwas Gutes zu tun und ihn von schädlichen Toxinen zu befreien? Andauernder Stress, Bewegungsmangel und unausgewogene Ernährung führen häufig zu einer Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper, was zu verschiedenen Beschwerden wie Energiemangel, Stimmungsschwankungen, Verdauungsstörungen, Übergewicht und Schlaflosigkeit führen kann. Im inspirierenden Detox-Kurs „Easy Detox“ erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um Ihren Körper auf natürliche Weise zu entgiften und Ihr Wohlbefinden zu steigern. Sie lernen, was im Körper vorgeht, warum er Toxine produziert und wie Sie diesen Prozess positiv beeinflussen können. Für die praktische Umsetzung erhalten Sie ein umfangreiches Paket voller wertvoller Tipps und Möglichkeiten. Die Vorschläge sind angepasst auf Ihren Typ und umfassen die Ernährung, Bewegung und den Schlaf. So können Sie die Veränderungen direkt in Ihren Alltag integrieren. Machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Ich und entdecken Sie, wie einfach und wirkungsvoll Detox sein kann! Starten Sie Ihre Reise zu mehr Vitalität und Lebensfreude.

KURSZIEL

Sie erhalten einen All-IN-ONE-Leitfaden für zu Hause

KOSTEN

KURSPREIS

CHF 75.00

INFOS ZUM PREIS

inkl. Kursunterlagen

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

ab 18 Jahre

HINWEIS

Jeder Teilnehmer erhält eine kurze Analyse zu seinen Typ

DATEN

Di 11.11.2025 18:30 - 21:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb