

Klangschalen- Massage

DATUM 21.11.2025
ZEIT 1 x Fr 19:00 - 22:00
ORT Physio Sportiv AG,
Dammstrasse 12a, 6438 Ibach

KURSNUMMER

252-2201

KURSLEITUNG

Samuel Staffelbach

BESCHREIBUNG

Vibrierende, tibetische Klangschalen auf den Körper zu legen, sind eine uralte Heilkunst aus dem Reich der Schneeberge des Himalayas. Es ist äusserst einfach zu lernen und kann sofort selber angewendet werden. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten, rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren zutiefst. Dieser Erlebnisabend ist eine Einführung in die faszinierende Welt der Klangschalen-Massage. Sie erleben und lernen erste einfache Anwendungen und tauchen ein in eine völlig neue Dimension von Entspannung.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 75.00

WEITERE INFORMATIONEN

MITBRINGEN

bequeme Bekleidung, wenn vorhanden, eigene dickere Matte zum draufliegen. Es hat auch dünne Yogamatten im Raum.

DATEN

Fr 21.11.2025 19:00 - 22:00





Erwachsenenbildung

Bildung für Leben und Freizeit!



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb