

Die Geschichte(n) deines Lebens schreiben

DATUM 05.11.2025 - 19.11.2025
ZEIT 2 x Mi 18:30 - 21:30
ORT i de fabrik Schwyz,
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,
Sytli im 1. OG

KURSNUMMER

252-2383

KURSLEITUNG

René Kaufmann

BESCHREIBUNG

Wecken Sie Ihre innere Stimme durch freies Schreiben (Freewriting), assoziatives oder achtsames Schreiben. Sammeln und ordnen Sie Gedanken, Gefühle und Ideen mit kreativen Schreibmethoden wie Listenschreiben, Wortsprints sowie Morgen- und Abendseiten. Von Ihrem Schreibmentor erhalten Sie weitere Schreib Anregungen, um Erinnerungen einzufangen und festzuhalten, in Ihre persönliche Vergangenheit einzutauchen und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten für die Zukunft zu entdecken und schreibend „auszuprobieren“. Dies ist ein spannender, kreativer Weg der Selbsterfahrung, Sinnentdeckung und Selbstgestaltung. Was dabei entsteht? – Kurzgeschichten, Essays, lyrische (Ver-)Dichtungen von Stimmungen, Gedanken und Gefühlen, biografische Erzählungen oder sogar die Grundlage für Ihre eigene Biografie. Überraschen Sie sich selbst und andere! Der Schreibkurs richtet sich an Erwachsene, die sich schreibend besser kennenlernen möchten, sich mit anderen austauschen wollen und Feedback zu ihren Texten wünschen.

KURSZIEL

Entdecken Sie kreative Methoden, um schreibend Ihr Leben zu erforschen, die Gegenwart bewusster wahrzunehmen und Ihre Zukunft sinnerfüllt zu gestalten. Ganz nebenbei stärken Sie Ihre Schreibkompetenz und Ausdrucksfähigkeit mit verschiedenen Textformen.

KOSTEN

KURSPREIS
CHF 150.00

WEITERE INFORMATIONEN

VORAUSSETZUNG

Wer Freude am Schreiben hat und neugierig ist auf neue Kreativmethoden und Austausch in der Gruppe ist herzlich willkommen.

MITBRINGEN

Schreibzeug und Papier, wer will Laptop

DATEN

Mi 05.11.2025 18:30 - 21:30

Mi 19.11.2025 18:30 - 21:30



Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

ffs-schwyz.ch/eb