

## Sieben Sicherheiten, die wir brauchen

**DATUM** 22.10.2025  
**ZEIT** 1 x Mi 19:00 - 20:00  
**ORT** FFS Erwachsenenbildung,  
Laubstrasse 4, 6430 Schwyz,  
Sedlern im 1. OG

### KURSNUMMER

252-5146

---

### KURSLEITUNG

Sandra Heinzer

### BESCHREIBUNG

Das Leben bewegt uns und gerät manchmal unverhofft aus dem Gleichgewicht. Mit einfachen Bewegungsübungen und Tricks wird gezeigt, wie man Alltagssituationen leichter angehen und meistern kann. Mit den "sieben Sicherheiten nach Ludwig Koneberg" wird die Hirnvernetzung verbessert und die Einzigartigkeit jedes Menschen gestärkt. Ludwig Koneberg ist Experte auf dem Gebiet der neurologischen Wissenschaft und der Wissenschaft von Bildung und Erziehung. Er hat die Methode der Evolutionspädagogik entwickelt – ein praxisnahes Konzept, das Bewegung, Beratung und Training kombiniert, um Menschen mit Lern- und Verhaltensproblemen gezielt zu unterstützen. Die Arbeit basiert darauf, durch gezielte Bewegungen das Gehirn zu vernetzen. So kommt wieder mehr Balance ins System – und Menschen können ihr volles Potenzial besser entfalten. Während des Vortrages werden sie nicht nur die Theorie der Evolutionspädagogik kennenlernen sondern bekommen auch viele praktische Tipps an die Hand, die sich ganz leicht im Alltag mit Kindern umsetzen lassen – für mehr Gelassenheit, weniger Stress und ein harmonischeres Miteinander. Referentinnen (Evolutionspädagoginnen und Lernberaterinnen P.P.):

Marina Müller  
Franziska Erni  
Sandra Heinzer

### KURSZIEL

Die Wichtigkeit der sieben Sicherheiten und effiziente Übungen kennenzulernen, welche man im Alltag einfach einsetzen kann.

**KOSTEN**

**KURSPREIS**  
CHF 20.00

**WEITERE INFORMATIONEN**

**HINWEIS**

Dieser Kurs ist für Eltern mit Wohnsitz in der Gemeinde Schwyz kostenlos.

**DATEN**

Mi 22.10.2025 19:00 - 20:00



Verein FFS Erwachsenenbildung  
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz  
T 041 811 67 81 · [eb@ffs-schwyz.ch](mailto:eb@ffs-schwyz.ch)

[ffs-schwyz.ch/eb](https://ffs-schwyz.ch/eb)