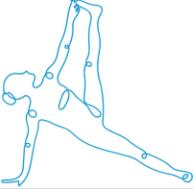
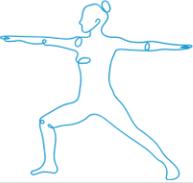
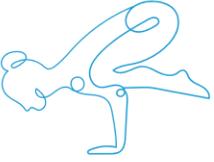
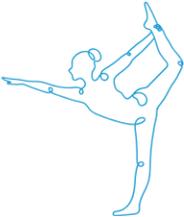


## FITNESS GRUPPENKURSE AB AUGUST 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		<b>08:30 - 09:30 Uhr *</b> <b>Feldenkrais mit Erika</b> in Schwyz od. Gersau	<b>08:45 - 09:45 Uhr</b> <b>Yoga mit Kamila</b> in Ibach, Physio Pollyn	
			<b>10:00 - 11:00 Uhr</b> <b>Yoga mit Kamila</b> in Ibach, Physio Pollyn	
<b>17:45 - 18:45 Uhr **</b> <b>Lu Jong mit Martin</b> in Ibach, Physio Pollyn		<b>18:00 - 19:00 Uhr *</b> <b>Fitness Fusion mit Mark</b> in Ibach, HZI	<b>17:15 - 18:15 Uhr</b> <b>Feldenkrais mit Erika</b> in Schwyz, Hey Yoga	
<b>19:00 - 20:00 Uhr</b> <b>Pilates mit Sigrid</b> in Ibach, Physio Pollyn	<b>18:30 - 19:30 Uhr **</b> <b>Dancecess mit Michelle</b> in Schwyz, Meli Eventraum	<b>19:15 - 20:15 Uhr</b> <b>Fitness Fusion mit Mark</b> in Ibach, HZI	<b>17:30 - 18:30 Uhr</b> <b>Yoga mit Sonja</b> in Ibach, Physio Pollyn	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Qigong mit Heidi</b> in Ibach, Physio Pollyn
			<b>18:45 - 19:45 Uhr</b> <b>Yoga mit Sonja</b> in Ibach, Physio Pollyn	

\* Kursstart Mitte Oktober 2024.

\*\* Kursstart im Februar 2025.

Bitte online Datum/Ort prüfen oder das FFS Büro kontaktieren vor Kursbesuch. eb@ffs-schwyz.ch