

FFS Erwachsenenbildung

Kursprogramm 2. Halbjahr 2024

Neue
Kurse

jetzt
anmelden

BILDUNG FÜR LEBEN
UND FREIZEIT

Verein FFS Erwachsenenbildung
Laubstrasse 4 · 6430 Schwyz
T 041 811 67 81 · eb@ffs-schwyz.ch

www.ffa-schwyz.ch/eb



Kochen und Ernährung



Sushi – zubereiten und geniessen

Mi 21.8. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 1125

Würste herstellen – wie geht das?

Di 27.8. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 1121

Steamerkurs Alltagsküche

Do 12.9. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1167

Entzündungen durch Ernährung reduzieren

Vortrag / Workshop

Sa 14.9. | 09:00 - 16:30 h | Kurs 1213

„En Guete Schwiiz“ mit dem Thermomix®

Di 17.9. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1153

Vitamin D - Hype oder Hoffnung

Vortrag

Mi 18.9. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 1216

Asiatische Küche – schweizerisch umgesetzt

Mi 18.9. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1161

„Kürbis, Kastanie, Mais“ - Herbstgenüsse

Do 19.9. | 18:00 - 20:30 h | Kurs 1164

Glutenfreies Backen

Sa 21.9. | 09:00 - 13:00 h | Kurs 1145

Rohkostkurs - Vitales aus der Herbstfülle

Sa 21.9. | 10:00 - 13:30 h | Kurs 1165

Kochen mit entzündungshemmenden Lebensmitteln

Do 26.9. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1158

Steamerkurs Herbstmenü

Do 26.9. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1119

Südtaliesische und Mittelmeerraum-Küche

Fr 27.9. | 18:00 - 22:00 h | Kurs 1163

Herbstgenüsse

Mi 16.10. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1162

Gesunde Ernährung - einfach und verständlich

Vortrag

Mo 21.10. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 1210

Schnelle Mittagsgерichte mit Thermomix®

Di 22.10. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1137

Fermentieren und Essig selber herstellen

Di 29.10. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 1150

Italienische Köstlichkeiten mit Thermomix®

Do 07.11. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1151



Zucker im Alltag und Alternativen

Vortrag / Workshop

Sa 16.11. | 09:00 - 16:30 h | Kurs 1214

Geschenke aus der Küche

Mi 20.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 1148



Edle Weine für die Festtage

Do 21.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 1160

Zucker in der Küche und Alternativen

Di 26.11. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1159

Weihnachtsmenü mit Weinbegleitung

Mi 27.11. | 18:30 - 22:30 h | Kurs 1117

Apérobuffet mit dem Thermomix®

Do 05.12. | 18:30 - 22:00 h | Kurs 1127

Geschenke aus der Küche - Tandem

Sa 07.12. | 08:30 - 11:30 h | Kurs 1168

Sa 07.12. | 14:00 - 17:00 h | Kurs 1166

Bewegung und Fitness

Fortlaufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich, verpasste Lektionen können nachgeholt werden.



Pilates bei Sigrid

Montags | 19:00 - 20:00 h | Kurs 1302

Selbstverteidigung bei Sabi

Dienstags | 19:30 - 20:30 h | Kurs 1326

Fitness Fusion bei Mark

Mittwochs | 19:15 - 20:15 h | Kurs 1357

Feldenkrais bei Erika

Mittwochs | 08:30 - 09:30 h | Kurs 1331

Donnerstags | 17:15 - 18:15 h | Kurs 1330

Yoga bei Kamila

Donnerstags | 08:45 - 09:45 h | Kurs 1316

Donnerstags | 10:00 - 11:00 h | Kurs 1317

Yoga bei Sonja

Donnerstags | 17:30 - 18:30 h | Kurs 1321

Donnerstags | 18:45 - 19:45 h | Kurs 1322

Qigong bei Heidi

Freitags | 18:00 - 19:00 h | Kurs 1341

Handarbeit und Kreatives



Nähatelier Schwyz – Lieblingsstücke kreieren

Montags | 08:00 - 11:00 h | Kurs 2102

Montags | 14:00 - 17:00 h | Kurs 2104

Donnerstags | 19:00 - 22:00 h | Kurs 2106

Nähatelier Pfäffikon – Lieblingsstücke kreieren

Montags | 19:00 - 22:00 h | Kurs 2121, 2124

Dienstags | 14:00 - 17:00 h | Kurs 2122, 2125

Intensiv Original Fasnachts-Bajazzo nähen

7x | Mi 21.8. - 16.10. | 13:30 - 17:00 h | Kurs 2130

MTB/E-MTB Werkstatt Workshop

Notfall-Reparaturen für auf dem Trail

Fr 23.8. | 18:30 - 21:00 h | Kurs 2332

Origami - die japanische Kunst des Faltens

Do 29.8. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 2367

Ein Zuhause zum Wohlfühlen

Grundkurs Innenarchitektur

4x | Mo 02.9. - 23.9. | 18:30 - 21:00 h | Kurs 1485

Aquarellmalen - Licht und Schatten

2x | Di 03.9. & 10.9. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 2358

Furoshiki - kunstvolle Verpackungen

Kreative Verpackung mit Stoff oder Tuch

Do 05.9. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 2365

Nadel- und Nassfilzen im Comic-Stil

Rüsselbrummer

Fr 20.9. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 2361

Schnecken aus Filz

Fr 25.10. | 18:00 - 22:00 h | Kurs 2362

Malworkshop - drei Lebensthemen

3x | Sa 21.9. - 30.11. | 14:00 - 16:30 h | Kurs 2348

Kreative Fasnachtskostüme nähen

3x | Mi 16.10. - 13.11. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 2134

Silberschmuck-Workshop

Silber-Anhänger herstellen

Fr 18.10. | 18:00 - 22:00 h | Kurs 2359

Silber-Schmuckset herstellen

Fr 15.11. | 18:00 - 22:00 h | Kurs 2311

Brandmalerei - Grundkurs Mandalas

Fr 18.10. | 18:00 - 22:00 h | Kurs 2370

Töpferkurs - Keramik

3x | Sa 19.10. - 16.11. | 09:00 - 12:00 h | Kurs 2366



Handlettering

Grundkurs - Fake Calligraphy und Druckschrift

Sa 19.10. | 09:00 - 11:30 h | Kurs 2363

Aufbaukurs - Brushlettering

Sa 19.10. | 13:30 - 16:00 h | Kurs 2364

Handlettering & Aquarell - Weihnachtskarten

Sa 09.11. | 08:00 - 12:00 h | Kurs 2336

Sa 09.11. | 13:30 - 17:30 h | Kurs 2337

Künstlerisches Experimentieren

mit Ton, Speckstein, Gipsbandagen, Farben

2x | Mi 23.10. & 13.11. | 19:00 - 21:30 | Kurs 2360

Makramee - Feder-Wandschmuck knüpfen

Di 29.10. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 2372



Schreinerkurs für Frauen

2x | Mi 30.10. & Do 31.10. | 18:30 - 21:30 | Kurs 2312



Scherenschnitt - Grundkurs

Sa 02.11. | 10:00 - 15:00 h | Kurs 2369

Weihnachtliches Gesteck / Kranz

Fr 08.11. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 2368

Overlock Grundkurs

Di 12.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 2131

Reparaturen im Haushalt leicht gemacht

Fr 15.11. | 15:30 - 21:30 h | Kurs 2324

Neustart Kleiderschrank – Zutritt nur für Lieblingsteile

Di 19.11. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 2136

Kamera-Parcours

Sa 30.11. | 09:00 - 12:00 h | Kurs 2339

Tiefsten Wünschen malerisch Ausdruck geben

Sa 07.12. | 14:00 - 16:30 h | Kurs 2371

Wohlbefinden: Gesundheit und



Mediale Fähigkeiten entdecken und erkunden

5x | Di 27.8. - 17.12. | 19:30 - 21:00 | Kurs 1455

Jin Shin Jyutsu - Die Kunst der Selbstheilung

Nacken und Schulter

Sa 31.8. | 09:00 - 12:30 h | Kurs 1475

Die 26 Sicherheitsschlösser

Sa 23.11. | 09:00 - 16:30 h | Kurs 1429

Beweg dein Hirn!

11x | Di 03.9. - 26.11. | 18:15 - 19:15 | Kurs 1449

Kinesiotaping – selbstklebendes Tapen

Grundkurs

Fr 06.9. | 18:30 - 21:00 h | Kurs 1478

Aufbaukurs Schulter- und Ellbogengelenk

Fr 20.9. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 1479

Aufbaukurs Fussgelenk

Fr 18.10. | 18:30 - 20:30 h | Kurs 1480

Körperintelligenz und Selbstliebe

Sa 07.9. | 09:00 - 17:00 h | Kurs 1489

Wege zu mehr Glück und Zufriedenheit

2x | Mi 11.9. & 25.9. | 19:00 - 21:30 | Kurs 1488

Schulter-Nacken-Rücken-Massage

3x | Mi 11.9. - 23.10. | 19:00 - 21:30 | Kurs 1477

Reiki – verbessern Sie Ihre Gesundheit

Schnuppervortrag

Mi 25.9. | 19:00 - 20:30 h | Kurs 7419

Zufriedener und gesünder leben - Reiki Level 1

6x | Mi 16.10. - 20.11. | 19:00 - 20:30 | Kurs 7420

Die Chakren - Energiezentren des Körpers

Aktivierung von der Wurzel bis zur Krone

2x | Sa 28.9. & So 29.9. | Div. Zeiten | Kurs 1487

Stress bewältigen mit Achtsamkeit

MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

9x | Sa 19.10. - 14.12. | div. Termine | Kurs 1403

Die Geheimnisse der weiblichen Lust

Mi 23.10. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 1473

Einführung in die Handanalyse

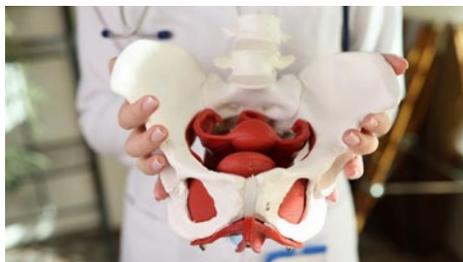
3x | Mi 23.10. - 13.11. | 18:30 - 21:30 | Kurs 1419

Homöopathie für die ganze Familie - ONLINE

Mi 23.10. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 1483



Persönlichkeitsentwicklung



Den Beckenboden erkunden

Fr 25.10. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 1474

ThetaHealing® Basis DNA1 Seminar

Die Heilkraft der Schöpfung

3x | Fr 25.10. - So 27.10. | 09:00 - 17:00 | Kurs 1476

Meditation - Im Alltag Ruhe finden

8x | Fr 25.10. - 20.12. | 17:45 - 18:45 | Kurs 1432

BTrue Methode - Blockaden lösen

Sa 26.10. | 09:00 - 16:00 h | Kurs 1418

Minimalistisch Wohnen - weniger ist mehr!

2x | Mo 28.10. & 04.11. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 1486

Übungen für einen gesunden Rücken

Sa 02.11. | 09:00 - 11:30 h | Kurs 1431

Naturheilkunde bei Wechseljahresbeschwerden

Mo 04.11. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 1404

Tarot - Eine Sprache zur Selbsterkenntnis

3x | Di 05.11. - 26.11. | 18:30 - 21:30 | Kurs 1484

Astrologie - sich nähren statt ausbrennen

Mi 06.11. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 1481

Wechseljahre? Erntejahre!

Eine Imagekorrektur

Fr 08.11. | 18:00 - 21:00 h | Kurs 1459

DAN Fit – Pflege und Schutzritual

Sa 09.11. | 08:30 - 16:30 h | Kurs 1463

Klangschalen-Massage

Fr 22.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 2201

Ätherische Öle für Psyche und Körper

Mi 27.11. | 19:30 - 21:30 h | Kurs 1482

100 Aufgaben - und trotzdem Zeit für mich

Sa 30.11. | 08:30 - 17:00 h | Kurs 7439

Publikumsvorträge Spital Schwyz



Darmkrebsvorsorge – Warum es wichtig ist!

Mi 11.9. | 18:30 - 20:00 h | Kurs 1490

Neue Facetten der Palliative Care

Di 15.10. | 18:30 - 20:00 h | Kurs 1491

Harninkontinenz bei Mann und Frau

Noch immer ein Tabu

Mi 30.10. | 18:30 - 20:00 h | Kurs 1494

Schmerzfrei durch den Alltag

Neue Ansätze in der Schmerzbehandlung

Di 12.11. | 18:30 - 20:00 h | Kurs 1492

Wenn das Atmen zum Kampf wird

Di 03.12. | 18:30 - 20:00 h | Kurs 1493

Eltern und Familie



Warum Eltern LAUT und Kinder TAUB werden

Endlich aus dem Karussell aussteigen!

Mi 28.8. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 5128

Psychische Gesundheit von Kindern & Jugendlichen stärken

Klarheit und Sicherheit für Betreuende

2x | Mo 09.9. & 16.9. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 5135

Die sexuelle Entwicklung von Kleinkindern begleiten

Kinder zwischen 0 und 6 Jahren

Do 19.9. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 5138

Nikotin-Durchblick

Informationsveranstaltung - ONLINE

Mo 23.9. | 12:30 - 13:15 h | Kurs 5130

Mi 16.10. | 18:00 - 18:45 h | Kurs 5129

Fr 15.11. | 12:15 - 13:00 h | Kurs 5137

Vertiefungsworkshop - ONLINE

Mo 21.10. | 18:00 - 18:45 h | Kurs 5133

Stufen der Verantwortung bei Kindern und Jugendlichen

Schrittweise lernen, nicht nur Rechte zu haben

Mi 25.9. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 5136



Kinder und Jugendliche stärken - ONLINE

Respekt und Selbstbewusstsein fördern

2x | Di 15.10. & Mo 21.10. | 19:00 - 21:00 | Kurs 5139

Fallbesprechung für Fachpersonen

Di 29.10. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 5140

Fallbesprechung für Eltern

Mi 30.10. | 19:00 - 21:00 h | Kurs 5141

Die fünf Sprachen der Liebe

Kurs für Paare

Do 17.10. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 5102

Mental Load - Die ewige „To Do“ Liste im Kopf

Überlastung erkennen und reduzieren

Sa 02.11. | 13:00 - 16:30 h | Kurs 5123

Schwyzer Elternbildungstag 2024

Sa 09.11. | 08:15 - 14:00 h | Kurs 5400



Cooler für Junge



Babysitting - Kurs SRK

für Teenager ab 13 Jahren

2x | Mi 16.10. & Sa 19.10. | Div. Zeiten | Kurs 5302

Achterbahn Pubertät

Sexualkunde für Mädchen (ab 12 - 14jährig)

2x | Fr 25.10. & Sa 26.10. | Div. Zeiten | Kurs 5312

Sexualkunde für Jungs (ab 12 - 14jährig)

2x | Fr 25.10. & Sa 26.10. | Div. Zeiten | Kurs 5313

Selbstverteidigung für Mädchen

(ab 10- bis 14jährig)

3x | Mi 23.10. - 06.11. | 13:30 - 16:00 | Kurs 5316

Neuland Körper

Alles über den weiblichen Zyklus

(ab 12 - 14jährig)

Mi 30.10. | 13:30 - 16:30 h | Kurs 5314

Brauchtum und Kultur



Jodeln – holen Sie mehr aus sich raus

Aufbaukurs

13x | Di 20.8. - 10.12. | 18:00 - 19:30 | Kurs 3101

Einführung ins Jodeln

5x | Di 10.9. - 05.11. | 16:15 - 17:45 | Kurs 3104

Alphorn Schnupperkurs

Do 19.9. | 19:00 - 20:00 h | Kurs 3109

Handpan Schnupperkurs

Sa 21.9. | 09:00 - 12:00 h | Kurs 2205

Schwyzerörgeli Schnupperkurs

So 22.9. | 10:00 - 15:00 h | Kurs 2203

Sagen am Feuer mit Fondue-Plausch

Tauche ein in die Sagenwelt von Schwyz

Mi 13.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 3110

Do 14.11. | 19:00 - 22:00 h | Kurs 3111



Gesellschaft und Wirtschaft



Laufbahn-Coaching

Werden Sie zur Regisseurin / zum Regisseur Ihrer Berufslaufbahn.

2x | Sa 31.8. & Fr 13.9. | div. Zeiten | Kurs 7440

Künstliche Intelligenz / KI

KI - Bilder und Videos einfach erstellen

Mo 23.9. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 6303

KI-Assistenten im Betrieb nutzen

Mo 14.10. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 6304

Vorsorge für Frauen

Di 15.10. | 18:30 - 21:15 h | Kurs 7406

Der Körper kommuniziert mit

Die Geheimnisse der Körpersprache

Fr 18.10. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 7417

Individuelle Pensionsplanung

3x | Di 22.10. - 05.11. | 19:00 - 21:15 | Kurs 7401

Mein starker Auftritt - vor Menschen sprechen

Sa 26.10. | 08:30 - 17:00 h | Kurs 7414

Leben und Sterben - darüber reden lohnt sich

2x | Do 14.11. & 21.11. | 19:00 - 21:30 | Kurs 7448

Narzissmus und Mobbing wirken wie Gift

Fr 22.11. | 19:00 - 20:30 h | Kurs 7430

Das erfolgreiche Bewerbungsgespräch

Mo 25.11. | 18:30 - 21:30 h | Kurs 7438

Werkstatt für Führungskräfte

Neue Impulse für wirksame Führung

2x | Sa 30.11. & 14.12. | 08:00 - 17:00 h | Kurs 7441

In Zusammenarbeit mit der
Volkshochschule Schwyz

VOLKS
HOCH
SCHULE
SCHWYZ

Ein Schwyzer Missionar bei den Sioux

Di 17.9. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 7239

Umgang mit anfallendem (Ab)wasser

Di 22.10. | 19:30 - 21:00 h | Kurs 7240

Die Geodaten des Kt. Schwyz erkunden

Mo 28.10. | 19:30 - 21:30 h | Kurs 7241

Literaturkurs mit Dr. Ilja Johannes Karenovics - auch ONLINE

4x | Do 31.10. - 28.11. | 19:30 - 21:00 | Kurs 7201

Wahrheit im Spannungsfeld von Naturwissenschaft und Philosophie

Fr 29.11. | 20:00 - 22:00 h | Kurs 7242

Impulsvorträge der Schwyzer Kantonalbank



Veranstaltungen in Schwyz

Eigenheimtraum verwirklichen

Mi 25.9. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7437

Eigenheim sanieren

Di 29.10. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7443

Pensionierung planen

Do 21.11. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7445

Nachlass regeln

Mi 11.12. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7447

Veranstaltungen in Pfäffikon

Eigenheimtraum verwirklichen

Di 17.9. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7436

Eigenheim sanieren

Do 17.10. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7442

Pensionierung planen

Mi 13.11. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7444

Nachlass regeln

Di 03.12. | 18:00 - 19:15 h | Kurs 7446

Informatik

in Zusammenarbeit mit **webiplus**

MICROSOFT OFFICE UND WINDOWS

Excel

Excel Grundkurs*

3x | Mo 02.9. - 16.9. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6101

Tabellen formatieren und gestalten

2x | Do 17.10. & 24.10. | 17:45 - 19:15 h | Kurs 6107

Rechnen mit Formeln und Funktionen

5x | Do 31.10. - 28.11. | 17:45 - 19:15 h | Kurs 6112

Tabellen auswerten und Diagramme erstellen

3x | Do 05.12. - 19.12. | 17:45 - 19:15 h | Kurs 6117

Word

Word Grundkurs*

3x | Di 03.9. - 17.9. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6102

Fortsetzung Grundkurs

4x | Mi 16.10. - 06.11. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6128

PowerPoint

Grundkurs* – Präsentationen erstellen

4x | Mo 21.10. - 18.11. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6106

Windows Grundkurs*

4x | Do 07.11. - 28.11. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6105

Microsoft Teams Grundkurs

3x | Mo 25.11. - 09.12. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6104

Outlook – Organisation und Zeitmanagement

4x | Di 10.12. - 14.1. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6119

One Note – Grundkurs digitales Notizbuch

3x | Di 22.10. - 05.11. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6108

NEUE MEDIEN, GRAFIK UND WEBSITE

Google Apps kennenlernen – Workshop

2x | Mo 23.9. & 14.10. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6122

ChatGPT Einführungskurs

2x | Do 17.10. & 24.10. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6129

Social Media (Facebook, Twitter, Snapchat)

2x | Mo 21.10. & 28.10. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6125

iPad im Alltag optimal nutzen (Apple)

3x | Di 12.11. - 26.11. | 18:00 - 19:30 h | Kurs 6124

Eigene Website mit WordPress erstellen

7x | Mi 23.10. - 04.12. | 17:45 - 20:00 h | Kurs 6103

Grafiken und Bilder für Website bearbeiten

2x | Mi 11.12. & 18.12. | 17:45 - 19:15 h | Kurs 6123

* Kant. Bildungsgutschein von Fr. 500.– anrechenbar. Infos: www.besser-jetztz.ch

Alle Kursinformationen und Kursanmeldung unter www.ffi-schwyz.ch/eb

Natur und Nachhaltigkeit



Pilz-Exkursion

Sa 24.8. | 08:30 - 11:30 h | Kurs 4145

Naturwesen erleben

2x | Sa 7.9. & So 8.9. | 09:00 - 17:00 h | Kurs 4142

Handmähen - schonende Wiesenpflege

Sa 14.9. | 14:00 - 18:30 h | Kurs 3118

Waldbaden Intensivkurs

Achtsamkeitstraining in der Natur

4x | So 15.9. - 27.10. | div. Termine | Kurs 4147

Flora Gibelwald - essbare Wildpflanzen

So 15.9. | 09:00 - 13:00 h | Kurs 4131

Naturführung Gibelwald

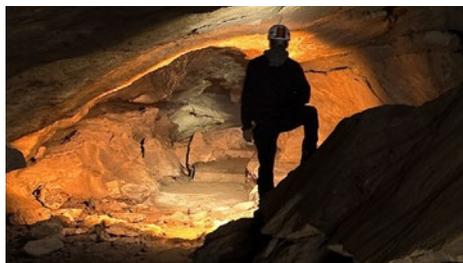
Fr 20.9. | 18:00 - 20:30 h | Kurs 4144

Tiere und Spuren im Wald

So 22.9. | 09:00 - 12:00 h | Kurs 4115

Eis- / Winterbaden im Vierwaldstättersee

2x | Mo 28.10. & Sa 02.11. | div. Zeiten | Kurs 4126



Höllloch-Kurzführung mit Höhlenraclette

Sa 16.11. | 17:30 - 21:00 h | Kurs 4146

Nachhaltige Hygieneartikel herstellen

Di 19.11. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 4132

Räuchern in den Rauh Nächten

Sa 23.11. | 16:00 - 18:30 h | Kurs 4141

Nachhaltige Reinigungsmittel herstellen

Di 03.12. | 19:00 - 21:30 h | Kurs 4127

Unsere Bildungspartner:



Die FFS Erwachsenenbildung Schwyz ist ein Leistungspartner des Kantons Schwyz, des Bezirks Schwyz, der Gemeinde Schwyz sowie verschiedener weiterer Gemeinden. Zusätzlich unterstützen folgende Sponsoren den Druck dieses Kursprogramms:

